Dirk Schuka

Somato-systemisches Lernen
Körperbewusstsein & Kommunikation

Entscheidung im Team

Training für das Berater:innen-Team

Es gibt eine Reihe von Fähigkeiten, die die Mitglieder eines Teams mitbringen sollten, um produktiv zusammen zu arbeiten und insbesondere gemeinsam Entscheidungen zu treffen, die von allen getragen werden können:

- Das *eigene Anliegen* zum Ausdruck bringen, dabei formulierte Position und dahinterliegendes (persönliches) Interesse unterscheiden
- Die *Anliegen der anderen* im Team nachvollziehen, dabei zwischen Verstehen, Anerkennen und Zustimmen unterscheiden
- Die eigene, eine fremde und eine gemeinsame *Perspektive* auf Entscheidungssituationen einnehmen, dadurch die Entscheidungsfindung des Teams befördern
- *Angebote* unterbreiten und überzeugend (begründet) annehmen oder ablehnen
- Sich selbst auf *verbaler und nonverbaler Ebene* stimmig ausdrücken und diese Ebenen bei anderen erkennen und einbeziehen

Im Training möchte ich Sie anregen, diese Fähigkeiten in *ausgewählten Übungssituationen* weiter zu entwickeln, in denen Sie sich gegenseitig Rückmeldung zur Wirkung Ihres Verhaltens geben und Hinweise von mir erhalten, um neue Reaktionen in Teamsituationen auszuprobieren.

Bitte Freude am Ausprobieren und Austauschen mitbringen!

Dirk Schuka
arbeitet mit Menschen, die mit Menschen arbeiten und/oder an persönlicher Entwicklung interessiert sind. Lernprozesse von der somatischen bis zur systemischen Ebene. Schwerpunkt auf Präsenz in Bewegung, Ausdruck und Kontakt und auf Sensibilität, Flexibilität und Spontaneität im Handeln. Hintergrund in Körperarbeit, Improvisation, Kampfkunst, Tanz und in Philosophie, Soziologie, Psychologie, Linguistik.

Format
Tagesworkshop für die Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Mitte der Stadt Mannheim

Gruppe
Team der Berater:innen der Psychologischen Beratungsstelle (Leitung Axel Borchers)

Termin
Dienstag, 02.07.24

Ort
Gruppenraum der Psychologischen Beratungsstelle

Kontakt
info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de