Dirk Schuka

Somato-systemisches Lernen
Körperbewusstsein & Kommunikation

Präsenz in der Beratung

Training für Beraterinnen und Berater

Sie entwickeln *Ihr persönliches Auftreten und Ihren gesamtkörperlichen Ausdruck* (Gestik, Mimik, Vokalik) im Hinblick auf den Umgang mit Klienten in alltäglichen Beratungssituationen. Ziel ist die Erweiterung des Handlungsspielraums und die Erhöhung der Flexibilität, auch in herausfordernden Beratungssituationen. Sie bekommen individuelle Anregungen zur konkreten Umsetzung.

Sie spielen Beratungssituationen kurz an, geben sich gegenseitig Rückmeldungen und erhalten Hinweise von mir zur Wirkung ihres bisherigen Auftretens. Diese nehmen Sie als Ausgangspunkt zur Verbesserung einzelner Aspekte Ihres Ausdrucks. Im Zentrum steht die Selbstwahrnehmung im eigenen Tun und der Abgleich mit der Fremdwahrnehmung. Folgende Aspekte werden berücksichtigt:

- Gesichtsausdruck und Blickkontakt
- Körper- und Kopfhaltung, Arm- und Handbewegung
- Raum, Orientierung, Distanz
- Stimme, Sprechweise, Pausen
- Sprache, Formulierung, Strukturierung

Ich vermittle keine Regeln, Rezepte und Modelle, sondern rege einen spürbaren *individuellen Lernprozess* an, der auf Bewusstheit basiert und an persönlicher Entwicklung orientiert ist.

Bitte Freude am Ausprobieren und Austauschen mitbringen!

Dirk Schuka
arbeitet mit Menschen, die mit Menschen arbeiten und/oder an persönlicher Entwicklung interessiert sind. Lernprozesse von der somatischen bis zur systemischen Ebene. Schwerpunkt auf Präsenz in Bewegung, Ausdruck und Kontakt und auf Sensibilität, Flexibilität und Spontaneität im Handeln. Hintergrund in Körperarbeit, Improvisation, Kampfkunst, Tanz und in Philosophie, Soziologie, Psychologie, Linguistik.

Format
Tagesworkshop für die Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Mitte der Stadt Mannheim

Gruppe
Team der Berater:innen der Psychologischen Beratungsstelle (Leitung Axel Borchers)

Termin
Dienstag, 08.12.15

Ort
Gruppenraum der Psychologischen Beratungsstelle

Kontakt
info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de