Dirk Schuka

Somato-systemisches Lernen
Körperbewusstsein & Kommunikation

Präsenz in der Sterbebegleitung

Kommunikation mit Sterbenden

Im Workshop vertiefen Sie praktische Fähigkeiten, um Kontakt zu Sterbenden aufzubauen und mit ihnen in Kommunikation zu gehen. Ziel ist es, in der Begegnung *körperlich, emotional und dialogisch präsent* zu sein.

Folgende Themen sind vorgesehen:
- Blickkontakt und Kontaktaufbau
- Nähe und Distanz, Berührungsqualitäten
- Körperausdruck, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Mitgefühl und Mitleid, Eigen- und Fremdverantwortung
- Wünsche und Bedürfnisse, Einfühlung und Abgrenzung
- emotionale Resonanz, Wahrnehmen und Annehmen
- Perspektivwechsel und die Welt des Anderen
- Dialog: Vom Verstehen zum Antworten, Reden und Schweigen

Ich stelle praktische und oft körperzentrierte Aufgaben, durch die Sie Ihren persönlichen *Handlungs- und Erfahrungsspielraum* bezogen auf die genannten Aspekte besser kennenlernen und erweitern. Vormittags werden wir vor allem allgemeine Übungen zu diesen Aspekten machen, nachmittags arbeiten Sie an Ihrer individuellen Kommunikationsweise. Die Inhalte werden ggf. nach Größe und Zusammensetzung der Gruppe und nach dem konkreten Bedarf angepasst.

Bitte Freude am Ausprobieren und Austauschen mitbringen!

Dirk Schuka
arbeitet mit Menschen, die mit Menschen arbeiten und/oder an persönlicher Entwicklung interessiert sind. Lernprozesse von der somatischen bis zur systemischen Ebene. Schwerpunkt auf Präsenz in Bewegung, Ausdruck und Kontakt und auf Sensibilität, Flexibilität und Spontaneität im Handeln. Hintergrund in Körperarbeit, Improvisation, Kampfkunst, Tanz und in Philosophie, Soziologie, Psychologie, Linguistik.

Rahmen
Tagesworkshop für die Hospizgruppe Denzlingen und Umgebung e.V.

Gruppe
Teilnehmende des Qualifizierungskurses für Ehrenamtliche in der Sterbebegleitung
(Leitung Stefan Buchgeister)

Termin
Samstag, 17.10.26

Kontakt
info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de