

Dirk Schuka

Körperliche Bewusstheit

somato-systemisches Lernen

Individuelle Energearbeit

Verbessere deine energetisch-emotionale Durchlässigkeit!

Wenn wir energetisch und emotional durchlässig sind, fühlen wir uns lebendiger, drücken uns unbeschwerter aus und gehen unbefangener in Kontakt. Gefühle können unmittelbar da sein, wir erleben sie als Bereicherung. Wir verfügen über unsere Energie für das, was uns wichtig ist.

Durch Berührungen unterschiedlicher Qualität, tiefes Atmen und Bewegungen werden die Teile des Körpers ins Bewusstsein geholt, an denen Energie bisher nicht frei fließen konnte.

Dabei können sich Emotionen (und manchmal mit ihnen auch Situationen) zeigen, die mitunter lange vergessen oder zurückgehalten waren. Sie können nun ihren Ausdruck finden und damit den Weg frei machen für das, was in der Gegenwart geschieht.

EINZELSTUNDEN

Zeit

50–60 Minuten

(ruhige Zeit danach einplanen)

Ort

Nach Absprache

Kosten

100 Euro (Privatpersonen)

Kontakt

Anfrage unter

info@dirkschuka.de

Informationen

Mehr zu meiner Arbeit und meinen Angeboten unter www.dirkschuka.de

Hinweis

Bitte warme und bequeme Kleidung mitbringen.