

Frei sprechen (Präsentationstraining)

Seminar für Studierende, Auszubildende und Schüler:innen aller Fachrichtungen
Angebot für Universitäten, Hochschulen, (Berufliche) Schulen und Bildungseinrichtungen

In vielen Situationen ist es erforderlich, verständlich, überzeugend und anschlussfähig zu sprechen. Wer über diese Fähigkeiten verfügt, geht zuversichtlich und gelassen in Situationen, die spontanes Sprechen erfordern.

Im Seminar lernst Du, Deinen körperlichen und stimmlichen Ausdruck zu verbessern, Kontakt zu Partner:innen bzw. Publikum herzustellen, das Zusammenspiel von Stimme mit Gestik, Mimik, Blick einzusetzen und den Einfluss von Haltung und Atmung auf das Sprechen zu nutzen.

Im Zentrum stehen *praktische Aufgaben*. Du übst alleine, mit Partner:in und in der Kleingruppe. Ihr gebt Euch gegenseitig Rückmeldungen, erhaltet individuelle Hinweise und präsentiert auch mal etwas vor den anderen. *Nonverbale Kommunikation und ein körperlicher Zugang* spielen eine wesentliche Rolle.

Bitte bringe Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Gruppe

12–16 Teilnehmende,
nach Absprache auch mehr

Zeiten

2–3 Tage

Raum

60–80 qm freie Fläche;
sauberer und glatter Boden,
bevorzugt Holz; Stühle;
wischbare Schreibgelegenheit
(Tafel/Kreide, Board/Marker)

Honorar

Auf Anfrage;
zzgl. Spesen (Reise, Hotel),
ggf. Umsatzsteuer

Trainer

Schwerpunkt auf Bewusstheit,
Sensibilität, Flexibilität, Präsenz,
Ausdruck, Kontakt, Lernen und
persönlicher Entwicklung, vorrangig
tätig in den Bereichen *Bildung,*
Forschung, Beratung, Erziehung,
Bewegung.

Kontakt

www.dirkschuka.de
info@dirkschuka.de
+49.(0)7633.9389162 (AB)