Dirk Schuka

Körperbewusstsein

Lernen durch den Körper

Gruppen begleiten

Moderationstraining

Du lernst, die Struktur und Dynamik in Gruppen wahrzunehmen und den Fokus in Gruppenprozessen zu erkennen und zu lenken.

Im Seminar macht ihr Übungen, um souverän und flexibel aufzutreten, klar und offen zu kommunizieren und die Interaktion in der Gruppe zielgerichtet und aufmerksam vor allem durch Körperhaltung, Raum, Gestik, Mimik, Blick und Stimme zu gestalten, und dabei handlungsfähig und fokussiert unter auch herausfordernden Bedingungen zu bleiben.

Im Zentrum stehen praktische Aufgaben. Du übst alleine, mit Partner:in und in der Kleingruppe. Ihr gebt Euch gegenseitig Rückmeldungen, erhaltet individuelle Hinweise und präsentiert auch mal etwas vor den anderen. Nonverbale Kommunikation und ein körperlicher Zugang spielen eine wesentliche Rolle.

Hinweis

Bitte bringe Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Veranstalter

Universitäten, Hochschulen, (Berufliche) Schulen, Bildungseinrichtungen

Gruppe

12–16 Personen Studierende, Auszubildende, Schüler:innen aller Fachrichtungen

Zeiten

2-3 Tage

Raum

heller, hoher Raum mind. 5 qm freie Fläche pro Person sauberer, glatter Boden (Holz/Parkett) wischbare Schreibgelegenheit bewegliche Stühle

Honorar

auf Anfrage zzgl. Spesen (Reise, Hotel), ggf. Umsatzsteuer

Kontakt

info@dirkschuka.de

Information

www.dirkschuka.de