

Körperliche Präsenz vor Gruppen

Training für Menschen in methodisch-didaktischen Kontexten
Angebot für Hochschulen, Bildungseinrichtungen und die Lehrerbildung

Das Training richtet sich an Menschen, die vor *Gruppen* (Klassen, Seminaren, usw.) auftreten, bspw. Lehrer:innen, Dozent:innen, Gruppenleiter:innen usw.

Durch praktische und körperzentrierte Übungen zu *Körperhaltung, Gesichtsausdruck, Blickkontakt, Sprechweise, Bewegungsqualität, Raumnutzung*, usw. werden Fähigkeiten erarbeitet, um auch in kritischen Situationen souverän aufzutreten, fokussiert zu bleiben, flexibel zu reagieren und eindeutig zu kommunizieren:

- Gruppenatmosphäre und Aufnahme-/Arbeitsbereitschaft wahrnehmen
- Zwischen Gruppen-, Einzel-, Selbst- und Inhaltsfokus wechseln
- Innere Einstellung und äußere Haltung abgleichen
- Sprachlich, stimmlich und körperlich übereinstimmend auftreten
- Den Körper als Ressource erleben und vermitteln
- In unerwarteten und herausfordernden Situationen entspannt, ausgerichtet und zugewandt bleiben
- Mit eigener Nervosität, Anspannung, Unsicherheit, Überforderung usw. aktiv umgehen
- Auf Aggression, Provokation, Manipulation, Desinteresse, Ablenkung, Ablehnung, Abwertung, Verlegenheit, widerstrebende Motive usw. angemessen reagieren
- Individuelle und strukturelle Grenzen erkennen
- Ausgewählte (erlebte oder typische) Situationen durchspielen

Bitte bringen Sie sowohl warme und bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Gruppe

8-16 Teilnehmende,
nach Absprache auch mehr

Zeiten

2-3 Tage,
täglich 6-7 Stunden Unterricht,
zzgl. Pausen

Raum

40-80 qm freie Fläche;
glatter und sauberer Boden,
bevorzugt Holz;
Matten, Decken, Kissen;
Stühle; Musikanlage;
wischbare Schreibgelegenheit
(Tafel/Kreide, Board/Marker)

Honorar

Auf Anfrage
(je nach Land, Branche, Gruppe);
zzgl. Spesen (Reise, Hotel),
ggf. Umsatzsteuer

Trainer

Schwerpunkt auf Bewusstheit,
Sensibilität, Flexibilität, Präsenz,
Ausdruck, Kontakt und Lernen,
vorrangig tätig in den Bereichen
Bildung, Forschung, Beratung, Erziehung, Bewegung, arbeitet mit Menschen, die mit Menschen arbeiten und an *persönlicher Entwicklung* interessiert sind

Kontakt

www.dirkschuka.de
info@dirkschuka.de
+49.(0)7633.9389162 (AB)