

Führung durch Präsenz

Körperliche Präsenz in Gruppen

Das Training richtet sich an Menschen, die vor Gruppen (Klassen, Seminaren, usw.) auftreten, bspw. Lehrer:innen, Dozent:innen, Gruppenleiter:innen usw.

Durch praktische und körperzentrierte Übungen zu Körperhaltung, Gesichtsausdruck, Blickkontakt, Sprechweise, Bewegungsqualität, Raumnutzung, usw. werden Fähigkeiten erarbeitet, um auch in kritischen Situationen souverän aufzutreten, fokussiert zu bleiben, flexibel zu reagieren und eindeutig zu kommunizieren:

- Gruppenatmosphäre und Aufnahme-/Arbeitsbereitschaft wahrnehmen
- Zwischen Gruppen-, Einzel-, Selbst- und Inhaltsfokus wechseln
- Innere Einstellung und äußere Haltung abgleichen
- Sprachlich, stimmlich und körperlich übereinstimmend auftreten
- Den Körper als Ressource erleben und vermitteln
- In unerwarteten und herausfordernden Situationen gelassen, ausgerichtet und zugewandt bleiben
- Mit eigener Nervosität, Anspannung, Unsicherheit, Überforderung usw. aktiv umgehen
- Auf Aggression, Provokation, Manipulation, Desinteresse, Ablenkung, Ablehnung, Abwertung, Verlegenheit, widerstreitende Motive usw. angemessen reagieren
- Individuelle und strukturelle Grenzen erkennen
- Ausgewählte (erlebte oder typische) Situationen durchspielen

Bitte bringen Sie sowohl warme und bequeme Kleidung als auch Freude am Ausprobieren und Austauschen mit!

Workshop

für Hochschulen,
Bildungseinrichtungen, Lehrerbildung

Gruppe

8–16 Personen
Menschen in methodisch-didaktischen Kontexten

Zeiten

2–3 Tage
täglich 6–7 Stunden Unterricht
zzgl. Pausen

Raum

heller, hoher, warmer Raum
mind. 5 qm freie Fläche pro Person
sauberer, glatter Boden /Parkett)
wischbare Schreibgelegenheit
bewegliche Stühle

Honorar

auf Anfrage
zzgl. Spesen (Reise, Hotel)
ggf. Umsatzsteuer

Kontakt

info@dirkschuka.de
www.dirkschuka.de